



Importancia de las  
**mascotas**  
en las familias

Las mascotas son sinónimo de compañía, cuidado y amor incondicional; a través de sus expresiones (ya sean ladridos o maullidos) nos demuestran su fidelidad y cariño, además de aportarnos esa dosis extra de alegría con cada una de las travesuras que suelen hacer.

Contar con una mascota en casa es permitirnos la posibilidad de **afianzar nuestras relaciones emocionales** y tener otras actividades para realizar.





Las mascotas **despiertan el sentido de responsabilidad**, sobre todo en los más pequeños de la familia, ya que sienten el compromiso de su cuidado y protección.



**Nos ayudan a realizar actividades físicas.**

Un paseo al parque es un buen motivo para empezar a ejercitarnos, ya sea con juegos o una trotada por el camino.



Contribuyen a **mejorar nuestras relaciones o habilidades**

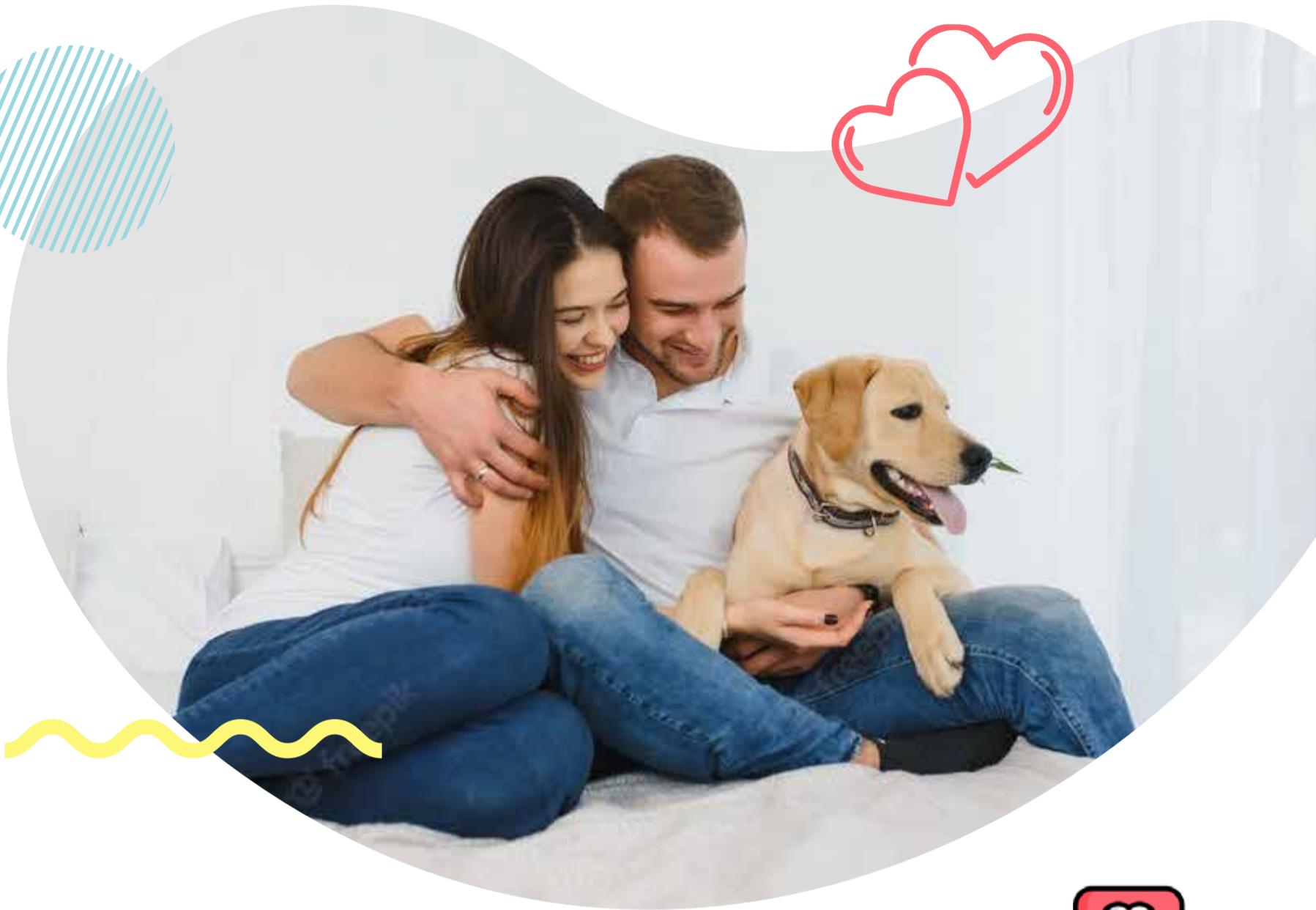
**sociales**, ya que nos permiten interactuar con otras personas que tienen igual afinidad por las mascotas.



**Favorecen la organización de nuestro tiempo.**

En otras palabras, nos ayudan a ser más ordenados con nuestras rutinas, ya que ocuparnos del cuidado de una mascota nos obliga a sacar lapsos de tiempo para atenderles.

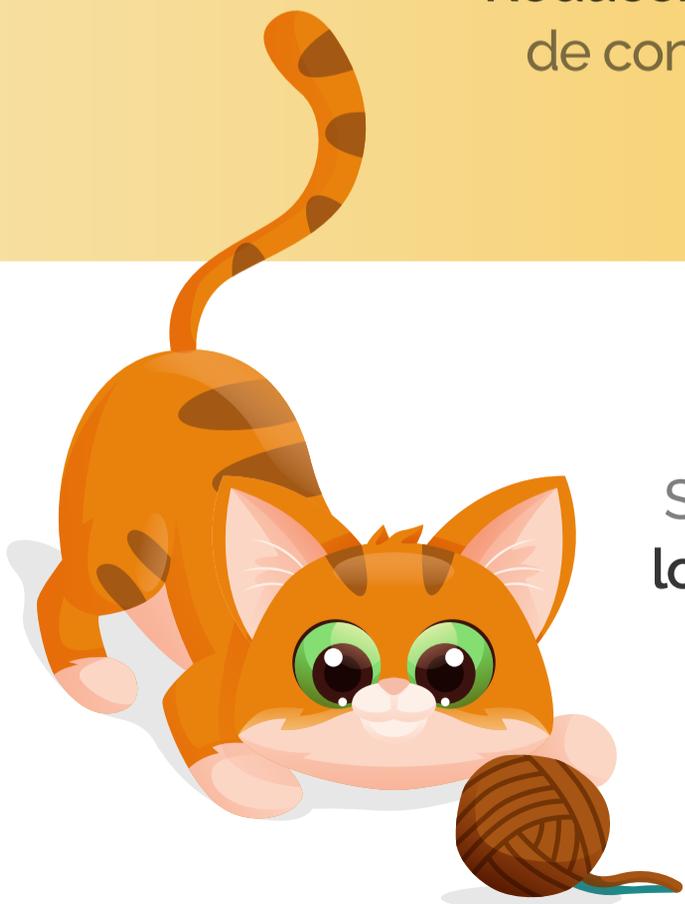




Ayudan a aflorar nuestras emociones, pues las mascotas son una fuente de cariño inagotable que sirve para canalizar sentimientos como el amor, el cariño y la fidelidad.



Reducen el estrés familiar, pues existe un tema de conversación que puede aliviar o disminuir los problemas internos.



Se convierten en los mejores amigos de los niños, ya que comparten más tiempo juntos a través de juegos o paseos.

